

Forssan kaupungin koronaohjeistukset liikuntatoimen ja Vesihelmen osalta:

Suositus aikuisten (yli 18 v.) harrastustoimintaan sisätiloissa kiihtymisvaiheessa

Liikuntatilat:

- liikuntatiloihin otetaan sellainen määrä käyttäjiä, jotta turvavälit pystytään säilyttämään
- seurat toimivat tiloissa lajiliittojen omien ohjeistusten mukaisesti
- käsidesien ja käsipesujen käytön mahdollistaminen
- vältetään kohtaamisia mahdollisuuksien mukaan
- salivuoron vastuuhenkilön veloitetaan pitävän kirjaa käyttäjien henkilötiedoista 2 viikon ajan ja toimittamaan ne tarvittaessa kunnan liikuntatoimen viranhaltijalle.
- Vesihelmen höyrysaunat poistetaan käytöstä. Muiden saunojen kävijämäärä on enintään 6 henkilöä kerrallaan.
- pukuhuoneissa ja siirtymätilanteissa muista maskin käyttö, turvavälit ja käsihygienia
- yleisöluisteluissa maksimimäärä jäällä 30 hlöä. Luistinten laitto tapahtuu harjoitushallin aitoissa, pukukopit ei käytössä. Turvavälit huomioitava.

Yleisötilaisuudet:

- sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset, joihin osallistuu yli 20 (kaksikymmentä) henkilöä kielletään. Tilaisuudet voidaan kuitenkin järjestää yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia, joihin osallistuu yli 20 (kaksikymmentä) henkilöä edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveys- ja hyvinvoinnin laitoksen ohjeita.
- liikuntatiloihin otetaan katsojia puolet normaalimäärästä (kun tilanne katsotaan tarpeelliseksi)

Kaupungin ja kuntien omat ohjatut ryhmäliikuntatunnit (jumpat, kuntosalit, pelit tms.)

- ryhmän koko alle 20 hlöä tai millä määrällä turvavälit voidaan säilyttää
- ryhmät jatkuvat, jos turvavälejä pystytään noudattamaan
- hygieniaohjeita noudatettava
- pukuhuoneissa maskisuositus
- vältetään kohtaamisia mahdollisuuksien mukaan
- vastuuhenkilön veloitetaan pitämään kirjaa käyttäjien henkilötiedoista 2 viikon ajan

Yleisiä lisäohjeita:

- tiukka oirekuri eli pienimmistäkin oireista jäädään kotiin
- pukuhuoneissa ja siirtymätilanteissa muista maskin käyttö, turvavälit ja käsihygienia

- harjoitustilojen ja – välineiden huolellinen hygienia ja siivous
- mikäli itsellä tai samassa taloudessa asuvalla on flunssaan tai koronaan sopivia oireita, harrastukseen ei ole syytä mennä, oireileva hakeutuu testiin. Ennen testituloksen saapumista harrastus pidetään tauolla.
- useampaa harrastusta harrastavan henkilön suositellaan kiihtymisvaiheen ajaksi pyrkivän valikoimaan itselleen tärkeimmän harrastusryhmän ja pitämään taukoa muista harrastuksista. Tällä voidaan rajata yksittäisen kokoontumisen lisäksi myös ryhmien välillä tapahtuvien altistusten laajuutta
- harrastusryhmien vaihtuessa on hyvä jättää riittävä aikaväli vähintään viikko ryhmien välille, jolloin vältetään ryhmien välillä altistukset
- mikäli ryhmäkoko pienennetään ryhmää jakamalla, on hyvä pitää jaetut ryhmät vakioina ja välttää ryhmien välillä vaihtuvuutta.

-> Näillä ohjeistuksilla pyritään yhteistyössä käyttäjien kanssa tarjoamaan liikunnan harrastamisen mahdollisuus jatkossakin turvallisesti, jotta liikuntatilat saadaan pidettyä avoimina kaikille käyttäjäryhmille!