

Hyvinvointiviikon ohjelma 1/2

PVM JA TEEMA	SISÄLTÖ
2.5. Forssalaisten hyvinvointi indikaattoreiden kertomana	Klo 17 viikon avaus (Jari Kesäniemi) Klo 17:15 asiantuntijaluento (Jukka Lidman) Klo 18-18:45 Päättäjäpaneeli (paneelissa keskustelijoina: Tero Ahtola, Mette Asp, Maija Kranni, Emmi Lintonen, Pekka Murtolahti, Lotta Saarenmaa, Satu Viksten; vetäjänä Juhani Kuusisto)
3.5. Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisen kokonaisuudesta	Klo 11-19 HyTeTu-kokonaisuuden esittelyä; indikaattoripohjaisen hyvinvointitiedon jakamista Klo 13-16 Teemakeskustelu: Forssalaisen hyvä arki (kutsukeskustelu Erätauco -menetelmällä) Klo 13:30 Nepsy-nurkka
4.5. 3. ja 4. sektori hyvinvointia turvaamassa	Klo 17:30-19 Järjestöilta Klo 11-15 Järjestötori
5.5. Liikunta toimintakyvyn edistäjänä	Klo 11-17 luentoja, liikuntapalveluiden esittelyä, tasapaino- ja puristusvoimatestausta, ohjeiden ja liikuntaesitteitä jakamista, liikunnan vaikutusten esittelyä, liikuntapaikkojen esittelyä, tietoa kevyenliikenteen väylistä, kuntoradat kartalla
6.5. Lapsiperhepäivä	Klo 10-11 lasten laulattamista, leikittämistä ja liikuttamista Klo 10-12 kepparirata, ponin talutusratsastusta, pala- ja lautapelejä; aikuisille erilaisia infopisteitä;

Hyvinvointiviikon ohjelma 2/2

PVM JA TEEMA	SISÄLTÖ
8.5. Ikäihmiset ja hyvinvointi	Klo 12-17 palvelujen ja järjestöjen toimintojen esittelyä (diakonia/srk) Klo 14 Asiantuntija-alustus muistisairaahan kohtaamisesta
9.5. Osallisuuden, yhdenvertaisuuden ja tasa-arvoisuuden edistäminen	Klo 12-18 menetelmäesittelyjä Klo 13-16 Kansallinen dialogi: <i>Epävarmuudessa eläminen forssalaisena nuorena</i> (kutsukeskustelu Erätauco -menetelmällä) Klo 9-12 Teemakeskustelu: Yhdenvertaisuus arjessa (kutsukeskustelu Erätauco -menetelmällä)
10.5. MIEPÄ - elämää hyvällä mielellä ja päihteettömästi	Klo 12-18 teemaan liittyviä esittelyjä (tarkentuu myöhemmin)
11.5. Nuoret ja hyvinvointi	Klo 13/15-19 Rakentelua (legot ja palapelit); nuorisotoimen esittelyä; kaupungin nuorisotoimen Onnenpyörä Klo 12-15 Nuorisovaltuusto esittäytyy