

FORSSA

FORSSAN KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI 2021

Koulutuksen
perässä
Forssaan

sivu 14

Luppoisia unia
Kutomolla

sivu 20

Monikylä valmistuu
hyvässä vauhdissa

sivu 26

Syksyn & talven
liikuntavinkit
ja tapahtumat



forssa

Tunnetemme suomalaiset kodit

Saat kaikki asunnonostajan palvelut saman katon alta.

Heidi Jormalainen
OP Lounaismaa

Karolina Andersson
OP Koti

Asuntolainan myöntää osuuspankki.
Asunnot välittää OP Koti kautta maan.

OP Lounaismaa 

Paljon hyvää kerrakseen

Kuntapolitiikon silmin seuraavat neljä vuotta tulevat olemaan erittäin mielenkiintoiset ja tapahtumarikkaat. Aluevaalit kolkuttelevat ovella, vaikka minkäänlaista huumaa ei olekaan vielä havaittavissa. Tuo ovi on joka tapauksessa erittäin merkittävä Forssan ja koko maakunnan osalta. Edunvalvontaa siis riittää valituille seudullamme.

Forssan tilanne koronan jälkeen näyttää vähintäänkin kutkuttavalta. Tässä lehdessä on useita positiivisia uutisia niin yritysmaailmasta kuin julkisen sektorinkin toiminnoista. On täysin uutta hotellikonseptia, teollisuushallitarpeita, Vesihelmen uutta tuleamista ja kaikki huipentuu yhteiseen voimanponnistukseen Kuninkuusraveihin.

Näistä teemoista on helppo paukuttaa henkseleitään. Vielä kun uusi Monitoimikeskus valmistuu, on meillä uusi, nykyaikainen ja tilojen muunneltavuudeltaan täysin ylivoimainen yksikkö kaikkien asukkaiden käytössä.

Forssan menestykselle loi huikean pohjan myös erittäin positiivinen sijoitus Suomen elinvoimaimpien kuntien joukossa. Viestiä sattui tuomaan esille samaan aikaan useampi bloggaaja ja merkittävien aikakauslehtien toimittajat.

Meille forssalaisille ei ole koskaan aikaisemmin näin hyvin tasoitettu tietä positiivisten juttujen levittämiseen. Nyt vain kaikkien kielen kannat auki ja seudun vahvuuksia mainostamaan. Meitä mahtuisi tänne mainiosti paljon enemmän.

Erittäin hyvää syksyä!

Mika Penttilä
kaupunginhallituksen puheenjohtaja



Yli 100 vuotta sähköä paikallisista yhtiöstäsi



 **FVP**
WE BRING POWER TO LIFE.
Asiakaspalvelu 029 70200 100
Vikapäivystys 24h (03) 4126 717
verkkopalvelut@fvp.fi
www.fvp.fi

 **FORSSAN ENERGIA**

Asiakaspalvelu 029 70200 111
asiakaspalvelu@forssanenergia.fi
www.forssanenergia.fi

Julkaisija:
Forssan kaupunki
Turuntie 18, PL 62
30101 Forssa
Vaihde (03) 41 411
kirjaamo@forssa.fi
www.forssa.fi

Paino:
PunaMusta Oy
Painosmäärä:
12 300 kpl
Seuraava numero ilmestyy keväällä 2022

Toimitus, layout, taitto ja valokuvat:
Johanna Talikainen,
Johanna Hento
& Taija Piikkilä
Mainosattama Oy

Ilmoitusmyynti:
Jutunjuuri
Sarita Silvennoinen
puh. 040 077 4094
sarita.silvennoinen@gmail.com





Viihdeuimala Vesihelmellä uusi ilme

Forssan kaupungin omistama Viihdeuimala Vesihelmi on saanut uuden päivitetyn ilmeen. Ilmeen suunnittelusta ja toteutuksesta vastasi paikallinen mainostomisto MAK-Media Oy.

- Vesihelmen uudessa ilmeessä on haettu fantasiamaailman kautta rantalomafilistä. Ilmettä on yleisesti muutenkin viety enemmän kylpylämäiseen suuntaan, MAK-Median yrittäjä **Keijo Koskimies** kertoo.

Viihdeuimalan uusissa mainoskuvissa ja ilmeessä yhtenä inspiraation lähteenä onkin toiminut muutama vuosikymmenen takaiset lomakohdepostikortit.

- Tästä syntyi ilmoituksissa käytettävä tekstilogo. Uudet kotisivut ovat myös työn alla ja ne julkaistaan lähiaikoina.

www.vesihelmi.fi

Forssan lasten ja nuorten kuvataidekoulu on julkaissut Luonnonvärit kuvataiteessa -oppaan

Forssan Kuvataidekoululla on muutaman vuoden ajan tutkittu luonnonvärien mahdollisuuksia kuvataiteen saralla. Nyt tulokset on koottu selkeäksi ja kattavaksi oppaaksi kaikille kuvataiteiden parissa puuhaaville tai työskenteleville.

Innostus luonnonväriin syttyi vuoden 2020 alussa, kun kuvataidekoululla huomattiin, että luonnonvärien käytöstä kuvataiteessa on olemassa vähän tietoa. Teija Laurosesta, Tiina Vibergistä ja Tiina Leppämäestä koostuvan työryhmän tavoitteena oli opetella tekemään luonnonväreistä mahdollisimman kestäviä ja voimakkaita värejä, joilla voisi tehdä kuvataidetta paperille.

Lukuvuoden 2020–2021 aikana Forssan kuvataidekoululla tehtyjen testien lopputuloksena syntyi

nyt julkaistava Luonnonvärit kuvataiteessa -opas. Oppaasta löytyy ohjeet kahdenkymmenen eri luonnonvärin tekemiseen sekä vinkkejä niiden käyttämiseen. Oppaan sisältö on suunnattu muun muassa päiväkodeille, kouluille ja kaikille kuvataidetta harrastaville sekä ekologisista vaihtoehdoista kiinnostuneille.

Forssan Kuvataidekoululla järjestetään myös kaikille avoin työpaja, jossa halukkaat pääsevät tutustumaan luonnonvärien maailman. Työpaja pidetään **lauantaina 6. marraskuuta klo 10–13.**

Lisätietoa:

**kuvataidekoulun johtava opettaja
Teija Lauronen, puh. 050 5640 055,
teija.lauronen@forssa.fi**

forssa.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kuvataidekoulu

Varhaisiän musiikkikasvatus

Musiikkileikkikoulussa tarjotaan musiikkikasvatusta alle kouluikäisille lapsille. Vauvamusikari käynnistään, jos tulijoita ilmaantuu. Sen jälkeen voi osallistua taaperoikäisten muskariryhmään.

Soitinstartti sopii hyvin eskari-ikäiselle soitinkokeilijalle. Mukaan pääsee, vaikka lukuvuosi on jo käynnissä!

Lisätietoa:

lhmo.fi tai kysy terhi.karhumaki@forssa.fi

Kuosikeskus kertoo suomalaisen painokankaan tarinaa

Forssan Kehräämölle perustettava Kuosikeskus avautuu yleisölle tulevan talven aikana. Kuosikeskuksen kokoelmayksikön suojissa on kymmeniätuhansia forssalaisia painokangasmalleja alkupe- räisluonnoksina ja kangasnäytteinä. Sen oheen rakentuva näyttely esittelee kuosien historiaa ja tekijöiden tarinoita kokoelmasisällön avulla. Näyttely yhdistelee tiedekeskuksen toimintatapoja, digitaalista tekniikkaa ja värikkäistä ja ainutlaatuisista kuosinäytteistä koostuvaa käyttökokoelmaa

Marras-joulukuussa **16.11.–4.12.** Kuosikeskuksen tilat valtaa kolmiviikkoinen nykydesign-myyntitapahtuma KUOSIpop-up. Sen aikana Kuosikeskuksen tiloissa on esillä eri suunnittelijoiden ja yrittäjien myyntituotteiden lisäksi forssalaislähtö-

sen muotisuunnittelija Tuuli-Tytti Koivulan pukuja. Marraskuussa kuosiasiaan pureudutaan seminaarissa Kuosit aikansa kuvana. Iltapäiväseminaari järjestetään Kehräämön tiloissa **18.11.** Samaan aikaan **8.11.–29.12.** Forssan kaupunginkirjaston Vinkkelissä on esillä forssalaisen kuosisuunnittelija Aini Vaarin elämäntyönäyttely.

Kuosikeskus sijaitsee vuonna 1853 rakennetun lankavärjäämön tilassa Forssan historiallisella Kehräämöllä, osoitteessa Wahreninkatu 13.

Lisätietoa:

**Kati Kivimäki, puh. 03 4141 5837,
kati.kivimaki@forssa.fi
www.forssanmuseo.fi**

Kiertotalousyhtiö Jospak Oy rakennuttaa uudet toimitilat Forssaan

Ekologisia elintarvikevuokkia valmistava Jospak Oy on päättänyt rakennuttaa uudet ekologiset ja vuokien tuotantotoimintaan optimoidut toimitilat Forssaan. Kasvava globaalin markkinan kiinnostus Jospak-vuokaa kohtaan ja sen merkittäviin ympäristöä suojeleviin vaikutuksiin vauhditti yhtiön päätöstä toimitilainvestoinnin osalta. Uusien toimitilojen mahdollistamana yhtiö tulee rakentamaan Forssaan 150 miljoonan elintarvikevuokien tuotantokapasiteetin Euroopan markkinoille. Yhtiö sai investointiinsa merkittävän kiertotalouden investointiavustuksen Business Finlandilta.

Uusi toimitila rakentuu valtatie 2:sen kupeeseen, josta on tavaravirralla hyvät logistiset yhteydet. Rakennettavat uudet toimitilat luovat Jospakin henkilöstölle viihtyisät ja toimivat puitteet,

joissa vuokatuotannon skaalaaminen uuteen mitatakaavaan mahdollistuu jouhevasti. Jospak tulee jatkamaan osaavien ammattilaisten rekrytointia Forssaan myös tulevina vuosina. Uusien toimitilojen rakennuttaminen ja käyttöönotto edellyttää Jospakin tiimin vahvistamista useamman avainosaajan osalta.

Jospakin kehittämän pakkausinnovaation ansiosta kartonkinen elintarvikevuoka voidaan päällystää vain ohuella muovikalvolla. Vuoka vähentää muovin tarvetta 85 % ja hiilidioksidipäästöjä moninkertaisesti vastaaviin kovamuovisiin pakkauksiin verrattuna ja soveltuu suoraan elintarviketeollisuuden nykyisille tuotantolinjoille.

www.jospak.fi



Oletko
Sinä ihailua
herättävä
bioneeri?

Valitse Bio Select!

Se on uudenlainen biokeräysastia, jonka rei'itetty sivut ja välipohja mahdollistavat astian tuulettamisen ja pidemmät tyhjennysvälit. Tilaa oma astia helposti kotiin toimitettuna.

89,-

Bio Select
astia 140 l

99,-

Bio Select
astia 140 l
biohyllyllä

Tyhjennykset alkaen 6,94 €/kk.
Bio Selectin tilaajalle Jubilo-biopussit
(80 kpl) ja pussiteline keittiöön
kaupan päälle.

**Aloita biojätteen keräys
omakotitalossa.**

Katso kampanjaedut:

lhj.fi/biokimppa



Loimi-Hämeen
Jätehuolto Oy

www.lhj.fi

HOIVA SYDÄN kotihoito

HOIVASYDÄN HUOLEHTII SUURELLA SYDÄMELLÄ

Luotettavaa ja yksilöllistä kotihoitoa sekä kotisiivousta!

Palvelut:

- hoivapalvelut
- asiointiapu
- kylvetyspalvelu
- ulkoiluapu
- saattajapalvelu
- kotisiivoukset

FSHKY:n palvelusetelipalveluntuottaja

Ota yhteyttä:

Puhelin:
050 502 2244

Sähköposti:
toimisto@hoivasydan.fi

www.hoivasydan.fi

PAINETTUA SANAA KOTIIN KANNETTUNA!



VIKSBERGINTIE 2, 30300 FORSSA • PUH. 040 8481 755
JAKELUPALVELU@ILVESJAKELU.FI

Jakelukulma

KYLMÄKESKUS SAMI OY

Ylikauppilantie 2, 31640 Humpilla
0400 741 214

info@kylmakeskussami.fi

www.kylmakeskussami.fi

Tiliväre

yli 30 vuoden kokemuksella

Toimistosta saat kaikki yrityksen
taloushallintoon liittyvät palvelut. Teemme
yrityksesi kirjanpidon, tilinpäätökset,
palkan maksut ja laskutukset. Sähköinen
taloushallinto myös meiltä.

Tiliväre Ky
Rydberginkuja 2
30100 Forssa
p. 040 676 0461
arja.vare@vare.inet.fi

www.tilivare.fi

Auktorisoitu
Taloushallintoliiton jäsen

Aitoa paikallista palvelua!

- KAIHTIMET, MARKIISIT
- PARVEKEVERHOT, TILANJAKAJAT
- VERHOKISKOT JA TANGOT
- LIUKUOVET JA KOMEROT



Kartanonkatu 20, Forssa
puh. 0400 207 082
www.prt-kaihdin.fi



Luotettava paikallinen sanomalehti!

FORSSAN LEHTI

Kilpailuta jätehuoltosi

ja pyydä tarjous kokonaisvaltaisista
palveluistamme!
Meiltä saat myös jätteasiat sekä
talkoo- ja risulavat.

Soita: (03) 41 241
meilaa: toimisto@envor.fi
vieraille: www.envor.fi

EnvorGroup
ympäristön ykkönen

INTERSPORT®

INTERSPORT FORSSA - 100% FORSSALAINEN PERHEYRITYS



MEILTÄ LÖYDÄT:

Alan parhaat merkit aina maailman
megamerkeistä kotimaisiin
suosikkeihin

Olemme täyden palvelun pyöräkauppa
Huollamme, korjaamme ja myymme
myös sähköpyörät

Olemme täyden palvelun suksikauppa
Huollamme ja myymme murtsikat,
sekä lasketteluvälineet

Meillä on kaupalla oma paino ja
brodeeraus - teemme myös seura- ja
yrityskauppaa

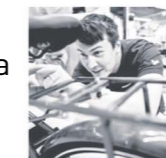
Saat meiltä 100% yksilölliset
Footbalance tukipohjalliset ja
ilmaisen jalka-analyysin - joka päivä

Meillä on tutkitusti koko Intersport
-ketjun tyytyväisimmät asiakkaat -
syy tähän näet ihmisissä oikealla

INTERSPORT FORSSA -PALVELEMME MA-PE 10-19 / LA 10-16
YHTIÖNKATU KUTOMON KAUPPAKESKUS (CITYMARKETIN TALO)
044 241 88 58 / VARAA PYÖRÄHUOLTOSI URHEILUAKI.FI

SUOMEN LUOTETUIN JO KUUDENNEN KERRAN.

MEILLÄ SINUA PALVELEE AINA URHEILUKAUPAN YKKÖSKETJU



Aki Siika-aho
Yrittäjä, omistaja
0400 890 372



Emmi Siika-aho
Yrittäjä, omistaja
040 846 7291



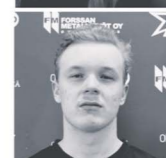
Clarissa Pajukoski
Asiakkaiden
suosikki
041 313 1605



Mikko Lilja
Raudanluja
ammattilainen
041 313 0605



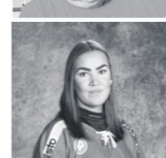
Soila Tammiranta-Sillsten
Analyttinen
041 313 4677



Elmeri Ahola
Innokas
tulokas
041 313 6684



Sakari Leistiö
Pyöräimestari
041 314 7623



Linda Mikkola
Tehopakkaus
041 313 4804

INTERSPORT®

Töihin Kuninkuusraveihin?

Hae nyt osoitteessa
www.kuninkuusravit.fi
tai
www.pilvenmaki.fi

KOHTI ENSI KESÄN KUNINKUUS- RAVEJA

Forssan Pilvenmäellä riittää ensi kesänä tunnelmaa, kun Suomen suurin ravitapahtuma saapuu kaupunkiin. Kolmipäiväiseen superviikonloppuun odotetaan jopa 50 000-60 000 kävijää.

- Kuninkuusravit kisattiin edellisen kerran Forssassa vuonna 2006 ja silloin tapahtumassa vieraili yli 59 000 kävijää. Hiljattain käynnistyneestä lipunmyynnistä päätellen myös ensi vuoden ravit ovat jo herättäneet kiinnostusta ihmisten jou-

kossa, **Elina Hirvonen** iloitsee.

Kuninkuusraveja järjestetään toistaiseksi normaalisti, mutta Hirvosen mukaan koronan aiheuttama epävarmuus ja mahdolliset rajoitukset on otettu huomioon tapahtumasuunnittelussa.

- Uskon kuitenkin, että ensi vuoden ravit voidaan järjestää jo totuttuun tapaan ja ihmiset uskaltavat lähteä liikkeelle. Rokotuskattavuuden parantuessa ihmisillä voi pikemminkin olla patoutu-

nutta tarvetta osallistua erilaisiin tapahtumiin. Se kääntyy Kuninkuusravien ja Forssan seudun eduksi.

SEUDUN YHTEINEN PONNISTUS

Kuninkuusravit on iso ponnistus paitsi Pilvenmäelle, mutta myös koko Forssan seudulle. Hirvosen mukaan tapahtuma onkin loistava tilaisuus näyttää muulle

Kuninkuusravit kisataan Forssassa ensi vuoden heinäkuussa. Kisojen tavoitteena on ratkoa Suomen uudet ravikuninkuuskalliset ja tarjota yleisölle myös forssalaisten näköinen tapahtumaviikonloppu - vastuullisesti ja paikallista osaamista hyödyntäen.

Teksti Johanna Hento **Kuva** Taja Piikkilä



Suomelle, mihin kaikkeen Forssassa pystytään.

- Tutkimusten mukaan Kuninkuusraveissa vierailevat ihmiset jättävät paikakunnalle 9,5-15 miljoonaa euroa käyttäessään erilaisia palveluja. Kuninkuusraveilla on siis tärkeä rooli myös seudun elinvoiman kannalta, Hirvonen sanoo.

Kuninkuusravien järjestelyissä on pyritty hyödyntämään mahdollisimman paljon paikallisia osajia ja yrityksiä.

- Olemme esimerkiksi tehneet monia yhteistyöprojekteja Hämeen ammattikorkeakoulun opiskelijoiden kanssa. He ovat olleet mukana laatimassa Kuninkuusravien vastuullisuusohjelmaa ja miettineet, miten saamme tehtyä tapahtumasta mahdollisimman ympäristöystävällisen.

Vaikka Kuninkuusravien peruskonsepti on vuodesta toiseen lähes muuttumaton, saa jokainen järjestäjäkaupunki

tuoda tapahtumaan myös jotain omaansa.

- Koska Forssan seutu tunnetaan kiertotalousosaamisestaan, tämä teema tulee näkymään vahvasti ensi vuoden Kuninkuusraveissa. Aiomme myös järjestää erilaisia pientapahtumia, joissa nostetaan esille seutumme vankkaa hevososaamista.

TEKIJÖILLE TARVETTA

Hirvosen mukaan tapahtumajärjestelyt ovat hyvässä vauhdissa, silti lisäkäsille on vielä runsaasti tarvetta.

- Tapahtuma työllistää yhteensä noin 2000 henkeä ja etenkin nuorilla on nyt loistava tilaisuus saada itselleen kesätöitä. Haku tapahtuu kotisivujemme kautta ja tarjolla on monipuolinen kattaus erityyppisiä- ja mittaisia pestejä, Hirvonen vinkkaa.

Yrityksille ja yhdistyksille tullaan syksyn mittaan järjestämään myös omat infotilaisuudet. Hirvonen kannustaa yhteistyöstä kiinnostuneita olemaan myös suoraan yhteydessä häneen tai muihin Kuninkuusravien järjestelyvastaaviin.

- Meillä on monta rautaa tulella, joten nyt kannattaa olla oma-aloitteinen, jos haluaa jollain tavalla olla mukana Kuninkuusravien järjestelyissä.

Kiireestä ja pitkästä tehtävälistasta huolimatta Hirvonen odottaa tulevaa kesää ja Kuninkuusraveja rauhallisin mielin.

- Meillä on kasassa todella osaava ydintiimi. Osa heistä on ollut mukana Seinäjoen ja Lahden Kuninkuusravien järjestämisessä, joten vuoden 2006 tapahtumaisännöiden lisäksi meillä on myös paljon tuoretta kokemusta.



VAHVEMPIEN YRITYSTEN PUOLESTA

Forssan Yrityskehitys Oy, tutummin Fyk, on yrityksiä ja yrittäjiä varten. Sieltä saat työkaluja ja ajatuksia oman yrityksen kehittämiseen ja kasvattamiseen. Usein pelkästään ulkopuolisen asiantuntijan näkökulma auttaa pistämään asiat perspektiiviin.

Yrittäjä on usein oman yrityksensä työnkijä, johtaja ja kehittäjä. Roolit menevät helposti sekaisin, eikä työn keskellä ole aina aikaa pysähtyä ajattelemaan.

– Korona-aika näytti meille kuinka nopeasti asiat voivat muuttua ja liiketoiminnalta mennä pohja pois lähes yhdessä yössä. Siksi on tärkeää välillä pysähtyä miettimään omaa yritystään ja sen elinvoimaisuutta ja palvelujen skaalautuvuutta, toteaa Fykin toimitusjohtaja **Riikka Riihimäki**.

Fykistä saa sparrauskumppanin omille kehitysuunnitelmilleen. Ulkopuolinen näkee liiketoiminnan eri silmin ja osaa ehdottaa sellaisia avauksia, joita itse ei tulisi välttämättä ajatelleeksi.

– Kehittäminen voi olla esimerkiksi panostamista henkilöstön osaamiseen tai uusien palvelujen tai tuotteiden kehittämistä. Autamme rahoituksen hakemisessa ja ensimmäisissä steppeissä kohti kansainvälisiä markkinoita.

Työvoimapula on tämän hetken kuumimpia aiheita. Osaavaa työvoimaa kaiva-

taan joka puolelle toimialasta riippumatta.

– Oppilaitosyhteistyö on rekrytoinnissa tärkeä linkki. Toinen on työantajajaimago ja yrityskulttuurin kehittäminen niin, että yrityksestä tulee haluttava työpaikka, Riihimäki kertoo.

FRUSH HERÄTTÄÄ JA RAVISTEE

Fyk järjestää vuosittain yhteistyössä Hämeen ammattikorkeakoulun kanssa kiertotaloustapahtuma FRUSHia. Tapahtuma järjestetään seuraavana kerran ensi vuoden huhtikuussa hybridinä – puhujia voi tulla kuuntelemaan paikan päälle Forssan Kehräämölle tai osallistua verkon välityksellä.

– Kiertotalous on paljon enemmän kuin kierrättämistä. FRUSHissa me haluamme tuulettaa ajatuksia, tuoda uusia näkökulmia ja kunnolla ravisuttaa. Luvasa on rajuja avauksia ja rohkeita väittämiä, Riikka Riihimäki kertoo.

Vuoden 2022 FRUSHin teemana on vastuullisuus. Perinteisten ympäristö- vastuun ja sosiaalisen vastuun ohella Riihimäki uskoo, että tapahtuma herättää aidosti kysymään, mikä on meidän vastuumme tulevaisuudesta.

– Tarvitaan paljon uusia ideoita, keksintöjä ja uusia tapoja tehdä asioita, jotta tekeminen muuttuu aidosti kestäväksi ja vastuulliseksi.

Esimerkkinä herättelystä Riihimäki mainitsee Facebookin esiintulon metaversum ja metaverse -ajatuksen kanssa. Facebookissa viidennes työntekijöistä työskentelee tämän uuden tason internetin kanssa, joka yhdistää fyysisen todellisuuden, netin, somen, pelimaailmat, virtuaalitodellisuuden ja lisätyn todellisuuden.

– Yksi huippupuhujistamme on Facebookin EU-suhteista vastaava johtaja Aura Salla. Odotan innolla hänen avautaan vastuullisuudesta ja tulevaisuudesta, Riihimäki hehkuttaa.

Varaa päivä kalenteriisi: FRUSH 28.4.2022
www.fyk.fi

HYVINVOINTI- JA SOSIAALIPALVELUT UUSILLE HYVINVOINTIALUEILLE

Vuoden 2023 alusta forssalaiset saavat kaikki terveyden ja hyvinvoinnin palvelut uuden hyvinvointialueen tuottamana. Valmistelutyö on käynnissä, eikä kukaan vielä osaa sanoa, mitä lukee terveysaseman kyltissä ja mitä kaikkia palveluja omasta kaupungista jatkossa saa.

Teksti Johanna Talikainen

Uudet hyvinvointialueet aloittavat toimintansa vuoden 2023 alusta. Se tarkoittaa muun muassa Suomen suurinta henkilöstön uudelleenjärjestelyä, kun kaikilla julkisen puolen hyvinvoinnin ja terveyden parissa työskentelevillä työntekijöillä vaihtuu työnantaja.

Kaupunginjohtaja **Jari Kesäniemi** on jäsenenä Kanta-Hämeen hyvinvointialueen väliaikaisessa valmistelutoimielimessä, joka vie sote-uudistusta eteenpäin ennen aluevaaleja. Väliaikainen valmistelutoimielin tekee töitä siihen asti, kunnes hyvinvointialueen valtuusto aloittaa toimintansa vuoden 2022 maaliskuussa.

– Valmistelutehtäviä tehdään hallinnon ja siirtojen osalta, talouden, tietohallinnon sekä palveluiden ja niiden järjestämisen osalta. Valmistelutoimielimen ohella työskentelee poliittinen seurantar ryhmä, jonka tehtävänä on seurata ja tukea valmistelua, Kesäniemi kertoo.

Rahassa mitattuna puhutaan suuren muutoksesta, sillä kaupungin budjetista lähtee hyvinvointialueelle lähes kaksi kolmasosaa.

– Forssan seudun näkökulmasta muutos ei ole kovinkaan suuri, sillä meillä hyvinvointikuntayhtymä on jo hoitanut tätä tehtävää pitkään. Muutos on suu- rempi niissä kunnissa, jotka ovat itse järjestäneet terveys- ja sosiaalipalvelunsa.

VAALIT TAMMIKUUSSA

Hyvinvointialueelle valitaan oma valtuusto, joka vastaa siitä, että asiakkaiden ääni kuuluu myös jatkossa. Aluevaltuustoon valitaan 59 valtuutettua 11 kunnan alueelta.

– Viimeisten kuntavaalien perusteella tehdyn tilaston perusteella Forssa saisi nykyisellä äänestysaktiivisuudellaan aluevaltuustoon kahdeksan edustajaa. Hämeenlinnan osuus olisi 34 ja Riihimäen 11, kertoo Jari Kesäniemi.

Kesäniemi arvelee, että ensimmäisiä päätettäviä asioita aluevaltuuston työjärjestyksessä on palveluverkosto.

– Aina kun tehdään uudistuksia, asiat pitäisi tehdä aikaisempaa paremmin. Sote-uudistuksen pohjimmainen tarkoitus on turvata hyvinvointipalvelut tulevaisuudessa, jossa suurena haasteena on väestön vanhuspainotteinen ikäjakauma.

– Muutoksia siis varmasti on luvassa, mutta ne eivät välttämättä ole huonoja muutoksia. Forssan sairaalalla on ensimmäiseksi mahdollisuus erikoistua johonkin sellaiseen, mitä muualla ei ole.

Kesäniemi arvelee, että hyvinvointialueisiin siirtyminen tarkoittaa sitä, että ihmiset tulevat liikkumaan enemmän palvelujen perässä.

– Tässä samalla keskusteluun nousee varmasti myös liikkumisen muodot ja mallit. Liikkumisen järjestämiseenkin tarvitaan uusia avauksia ja ajatuksia.

www.omahame.fi

Aluevaalien aikataulu

Aluevaaleissa valitaan uusille hyvinvointialueille edustajat valtuustoon. Ensimmäisten aluevaalien vaalipäivä on sunnuntai 23.1.2022. Tämän mukaisesti vaalien muut tärkeät ajankohdat ovat seuraavat:

- vaalirahoituslain mukainen kampanja-aika alkaa **23.7.2021**
- äänioikeusrekisterin tietojen poimintapäivä (millä hyvinvointialueella kukin on äänioikeutettu) **3.12.2021**
- ehdokashakemusten jättäminen aluevaalilautakunnalle viimeistään **14.12.2021 ennen klo 16**
- aluevaalilautakunnat vahvistavat ehdokasasettelun (ml. ehdokasnumerot): **23.12.2021**
- kotiaänestykseen ilmoittautuminen päättyy: **11.1.2022 klo 16**
- ennakkoäänestys kotimaassa: **12.–18.1.2022**
- ennakkoäänestys ulkomailla: **12.–15.1.2022**
- aluevaalilautakunnat vahvistavat aluevaalien tulokset: **26.1.2022**
- valtuustot aloittavat työnsä: **1.3.2022.**



KOULUN KULJETTAMANA FORSSAAN

Forssaa ei välttämättä mielletä opiskelijakaupungiksi. Ainutlaatuisen koulutustarjonnan ansiosta kaupunki saa kuitenkin vuosittain useita uusia asukkaita. Yksi heistä on Helsingistä Forssaan muuttanut keramiikanopiskelija Marjo Yli-Koski.

Teksti Johanna Hento Kuva Taija Piikkilä

Kun 34-vuotias Marjo Yli-Koski pakkasi heinäkuussa tavaransa ja suuntasi koiransa **Bondin** kanssa kohti Forssaa, ei hän tiennyt mitä odottaa uudelta kotikaupungiltaan.

– Olemme asuneet tällä nyt noin kolme kuukautta ja Forssa on kyllä yllättänyt monella tavalla. Ja siis erittäin positiivisesti. Myös monet Forssassa vierailleet ystäväni ovat olleet innoissaan kaupungista, Marjo kertoo.

Erityisen vaikutuksen Marjoon on tehnyt Forssan edullinen hintataso, joka koskee niin asumista kuin myös palveluja.

– Nykyinen asunto on isompi kuin Helsingissä, mutta sen vuokra on puolet pienempi. Lisäksi minulla on parveke ja kaikki tärkeimmät palvelut ovat aivan kävelymatkan päässä. Koulumatkakin taittuu pyörällä parissa minuutissa.

Jätettyään vakituisen työnsä ja aloitettuaan opiskelut Marjon kuukausitulot ovat luonnollisesti pienentyneet. Naisen mukaan Forssassa hänellä on kuitenkin mahdollisuus sisällyttää arkeen myös hieman luksusta.

– En ihan ymmärrä, miten kuppi teetä ja leivos voivat maksaa täällä alle puolet siitä, mitä Helsingin kahviloissa. Otan tästä kuitenkin kaiken hyödyn irti.

LÄHEMÄS LUONTOA

Mutta miksi käytännössä koko aikuisikänsä Helsingissä asunut ja maailmaa kiertänyt nuori nainen haluaa muuttaa Forssaan? Marjon mukaan syitä on monia.

– Olin miettinyt jo pitkään, että haluan pois pääkaupunki-seudulta. Nuorempana nautin kaupungin vilkseestä, mutta nykyään kaipaen enemmän luontoa ympärilleni. Korona vain vahvisti tätä tunnetta ja huomaan, että monet ystäväpiirissäni ajattelevat samoin. Saa siis nähdä, koska he muuttavat perässä, Marjo naurahtaa.

Pitkään samassa työpaikassa työskennellyt nainen kaipasi myös uusia tuulia elämäänsä.

– Keramiikka on aina kiehtonut itseäni. Kun kuulin, että Forssa on ainoa kaupunki Suomessa, jossa alaa voi opiskella täysipäiväisesti, mietin että Forssa voisi olla juuri se, mitä olen etsinyt. Ja ainakin toistaiseksi olen ollut erittäin tyytyväinen siihen, että uskalsin antaa Forssalle mahdollisuuden.

Kaupungin lisäksi Marjo haluaa antaa kehuja myös paikalliselle ammattioppilaitokselle, jossa hän aloitti keramiikka-artaanin opinnot elokuussa.

– Meillä on koululla todella hyvät työskentelytilat, jossa päivät kuluvat kuin huomaamatta. Ruoka koululla on myös maistuvaa, Marjo kehuu.

HARRASTUKSISSA RIITTÄÄ

Energinen Bondi-koira sekä Forssan monipuoliset harrastusmahdollisuudet pitävät huolen siitä, että Marjolla on paljon puuhaa myös vapaa-ajalla.

– Olen käynyt luokkakavereideni kanssa esimerkiksi joogassa ja ratsastamassa. Alan varmasti jo toistaa itseäni, mutta harrastaminenkin on täällä niin paljon edullisempaa kuin Helsingissä. Forssassa on kokoonsa nähden myös yllättävän paljon kivaa tekemistä. Toivottavasti myös paikalliset osaavat arvostaa sitä, Marjo sanoo.

Marjon kokemuksen mukaan Forssassa myös luonto on läsnä kaikkialla. Oman asunnon ikkunasta ulos katsoessa ja koiran kanssa lähikadulla ulkoillessa.

– Pidän siitä, että täällä on sopivan väljää. Kaduilla kävellessä voin keskittyä nauttimaan luonnosta sen sijaan, että pujottelisimme koiran kanssa ihmisjoukossa. Lyhyen ajomatkan päässä on myös monia upeita luontokohteita, joissa olemme jo useasti vierailleet.

Marjon mukaan Forssasta löytyykin jo lähes kaikki hyvän elämän edellytykset.

– Koiraihminenä toivon, että kaupunkiin saataisiin lähitulevaisuudessa lisää koirapuistoja. Mutta yleisesti ottaen viihdyimme Bondin kanssa täällä erittäin hyvin, Marjo hymyilee.



Forssan vesihuoltoliikelaitos
Puh. vaihde (03) 4141 1
vesihuolto@forssa.fi
www.forssanvesihuoltoliikelaitos.fi

VEDEN- KULUTUKSEN SEURANTA ON NYT HELPOMPAA KUIN KOSKAAN

Forssan vesihuoltoliikelaitoksen kotisivuilta löytyvä Vesiportaali helpottaa kotitalouden vedenkulutuksen seuraamista ja hälyttää vesivuodoista. Nyt portaali on saatavilla myös kätevästä mobiilisovelluksena.

Teksti Johanna Hento

Vedenkulutuksen seuranta on monessa kotitaloudessa saattanut jäädä perinteisten konstien, lähinnä siis kynän ja ruutupaperin varaan.

- Vaikka kulutuksessa olisi tapahtunut suuriakin muutoksia, ne ovat voineet tulla ilmi vasta kuukausien päästä, tasauslaskun kolahtaessa postilaatikkoon, vesihuoltojohtaja **Kimmo Paakkonen** kertoo.

Forssan vesihuoltoliikelaitoksen tilastoista ilmenee, että omakotitaloasukas kuluttaa vettä keskimäärin 135 litraa vuorokaudessa. Kulutus voi kuitenkin vaihdella suurestikin, 60 litrasta aina 270 litraan asti. Monet vesihuoltoliikelaitoksen asiakkaat ovatkin toivoneet palvelua, jolla he pääsisivät seuraamaan vedenkulutustaan.

- Toiveisiin vastattiin kehittämällä vesihuoltoliikelaitoksen kotisivuille portaali, joka on ollut oiva apuväline kotitalouden vedenkulutuksen seuraamiseen. Nyt portaali on tuotu asiakkaiden ulottuville myös entistä helppokäyttöisempänä mobiilisovelluksena.

VESIORTAALI AUTTAA PIILOVUOTOJEN JÄLJILLE

Portaali tuli mahdolliseksi Forssan vesihuoltoliikelaitoksen päivitettyä asiakkaidensa mittarit etäluettaviin. Paakkosen mukaan uudistuksen taustalla oli ensisijaisesti halu saada ajantasaisista mittaustietoa vesilaskutusta varten. Etäluennan myötä asiakkaan vesilasku perustuu aina todelliseen vedenkulutukseen.

- Ennen etäluentaa vesimittarit luettiin vesihuoltoliikelaitoksen toimesta kerran vuodessa ja saadun kulutustiedon perusteella las-

kutettiin arviolla aina seuraavaan luentatietoon saakka. Todellinen vedenkulutus saattoi kuitenkin poiketa merkittävästikin arviolla tehtyyn laskuun verrattuna, Paakkonen kertoo.

Jos jokin vesikaluste olikin huomaamatta vuotanut, vettä saattoi kulua vuodessa satoja kuutioita arvioitua enemmän, ja asiakas sai moninkertaisen laskun edellisvuoteen verrattuna.

- Nykyään vesilaskutus perustuu todelliseen vedenkulutukseen, eikä arviolaskutusta käytetä. Ainstaan tilanteessa, jossa ei jostakin syystä saada luentatietoa, käytetään arviota laskutuksen perusteena.

Portaalista voi seurata kiinteistön vedenkulutushistoriaa päivä-, viikko- kuukausi- ja vuositasolla. Jos kotona tehdään töimenpiteitä kulutuksen vähentämiseksi, niiden vaikutukset näkyvät siis nopeasti.

- Tiedonsiirto vesimittarilta luontajärjestelmään edellyttää radioverkon hyvää kuuluvuutta vesimittarille. Muuten luentatiedoissa voi esiintyä häiriöitä. Pyrimme parantamaan radioverkkoa, jotta mahdollisimman moni vesimittari saadaan kuuluviin. Sen vuoksi toivommekin palautetta mahdollisissa ongelmatilanteissa.

Etäluettavien vesimittarien radioverkon kuuluvuusalue kattaa Forssan kantakaupungin ja sen välittömässä läheisyydessä olevia alueita. Kuuluvuusalueen ulkopuolella olevien kiinteistöjen vedenkulutustiedot kerätään laskutusta varten neljä kertaa vuodessa.

- Tämä tapahtuu kiinteistöjen ohi ajamalla, jolloin luentalaitteeseen saadaan kerättyä vesimittarien lähettämä tieto.

Vesiportaalin mahdollisesti paras ominaisuus on vuotohälytys. Portaaliiin voi syöttää sähköpostiosoitteita, joihin järjestelmä

lähettää vuotohälytyksen, jos kiinteistön vedenkulutus on jatkuvaa ympäri vuorokauden. Paakkonen suosittelee ottamaan portaalin ja sen hälytystoiminnot käyttöön.

- Todellista vedenkäyttöä tuskin on ympäri vuorokauden, joten jos vettä kuluu tasaisesti koko ajan, se viittaa piilovuotoon.

MOBIILISOVELLUS TUO KULUTUSTIEDOT SUORAAN PUHELIMEESI

Forssan vesihuoltoliikelaitoksen kotisivut ja Vesiportaali on optimoitu mobiilikäyttöön, joten niitä voi käyttää vaivattomasti niin tietokoneen selaimella kuin älypuhelimellakin. Vasta valmistuneen mobiilisovelluksen avulla vedenkulutusta voi seurata nyt entistä näppärämmin.

- Vesiportaaliin kirjautumiseen tarvitaan kulutuspiennumero sekä vesimittarinumero. Ensimmäisellä kirjautumiskerralla kirjautuminen vahvistetaan maksaja-asiakasnumerolla ja käyttäjä syöttää palveluun samalla sähköpostiosoitteensa. Tarvittavat tiedot palveluun kirjautumiseen löytyvät myös vesilaskuiltamme, Paakkonen kertoo.

- Tulevilla kirjautumiskerroilla kirjautuminen vahvistetaan sähköpostiin lähetettävällä koodilla.

Forssan vesihuoltoliikelaitos on viime vuosien aikana ottanut aktiivisesti käyttöönsä uusia sähköisiä järjestelmiä parantamaan toimintansa laatua. Vesiportaali on Forssan vesihuoltoliikelaitoksen palveluntarjoajan kanssa yhdessä kehittämä täysin uusi palvelu. Mielestämme forssalaiset ovatkin etuoikeutetussa asemassa, kun voivat ottaa sen käyttöönsä ensimmäisinä maailmassa.



WALLATTOMAN ARVOKASTA ELÄMÄÄ

Mitä tarkoittaa ikäihmisen ihmisarvoinen elämä? Wallattomalla se tarkoittaa, että asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan käydä ulkona, kampaajalla tai kahvilassa. Halutessaan myös saa tanssia ja laulaa, koska se tekee mielelle ja keholle hyvää. Ihmisarvoiseen elämään kuuluu, että hoitaja on oikeasti läsnä, kuuntelee, lukee ja on lähellä.

Hoivapalveluja kotiin tarjoavan Wallattoman tärkeimpiä arvoja on, että asiakkaan luona käy tutut hoitajat. Tiimityöskentelyllä varmistetaan asiakkaan tunteminen ja muutosten tunnistaminen.

- Kaikki näkevät asiakkaan omalla tavallaan ja tästä syystä on tärkeää, että voimme moniammatillisesti keskustella asiakkaan voimien muutoksista, ja puuttua niihin nopeallakin aikataululla, jatkaa sairaanhoitaja **Mervi Maaniittu**.

- Pyrimme siihen, että asiakkaan luona käy tutut hoitajat. Näin tullaan molemmin puolin tutuiksi asiakkaan ja omaisten kanssa, mikä lisää luottamusta. Heidän on helpompi kertoa asioista tutulle hoitajalle ja tätä kautta pystymme lisäämään asiakkaan hyvinvointia, kertoo Wallattoman sairaanhoitaja **Mandi Majava**.

Wallattoman hoitajat ovat säännöllisesti yhteydessä asiakkaan omaisiin, ja lisäksi he myös soittavat työparilleen vaihtakseen asiakkaan kuulumisia ja mahdollisia voimien muutoksia.

- Meidän tavoitteenamme on, että asiakkaan elämänlaatu olisi mahdollisimman hyvä. Se toteutuu, kun meillä tiiminä

on hyvä fiilis ja saamme tukea koko työporukalta.

- Tyytyväisillä hoitajilla on tyytyväisiä asiakkaita.

PIENISTÄ ASIOISTA SYNTYY SUURI ILO

Toinen Wallattoman arvoista on kiireetömyys. Asiakkaan luona ei vain käydä tekemässä mekaanisia suoritteita, vaan hoitajilla on oikeasti aikaa olla läsnä. Toimimme kuntouttavaa työtettä käyttäen, asiakkaan vahvuudet huomioiden.

- Jokainen päivä on erilainen ja jokaisella asiakkaalla on omat mielijutut, joita haluaa tehdä. Aamukäynnit muokautuvat asiakkaan tarpeiden mukaan. Hoitajat auttavat asiakkaita aamupalassa, hygieniassa, lääkähoidossa, ihon hoidossa ja muissa aamun askareissa. Aamuisin myös keskustelemme päivän polttavista asioista ja luemme päivän lehteä asiakkaan kanssa, kertoo Mervi.

- Päiväkäynneillä meillä on enemmän aikaa tehdä asiakkaan toivomia askareita. Esimerkiksi katselemme videoita, laulamme, tanssimme, käymme kävelyllä,

kahvilassa, kaupassa tai jumppamme. Ja tietenkin saunapäivinä saunomme, se on monelle viikon kohokohta. Iltakäyntien sisältö määräytyy pitkälti asiakkaan tarpeiden mukaan, Mandi kuvailee.

Toki sairaanhoitajat tekevät sairaanhoidollisia tehtäviä. Ottavat verikokeita, hoitavat haavoja, pistävät injektioita, varmistavat lääkähoidon toteutumisen, mitaavat mm. verenpaineen ja painon.

- Kaikilla ei ole omaisia ja siksi me olemme monelle asiakkaalle erityisen tärkeitä, lähes kuin omaisia. Kyllä tässä molemmin puolin syntyy vahvoja tunteita, kun olemme niin tiiviisti tekemisissä, Mandi sanoo.

- Parasta tässä työssä on ehdottomasti tyytyväiset asiakkaat ja heidän omaisensa. Mikään ei ole parempaa, kuin asiakas, joka silminnähdessä ilahtuu meidän nähdessään. Se sulattaa joka kerta sydämen, vahvistaa Mervi.

Saammeko pitää huolta sinusta tai läheisistäsi?
Ota yhteyttä
minna.selin@wallaton.fi,
puh. **044 702 2253**,
www.wallaton.fi



HÄMÄLÄISTÄ MIELENMAISEMAA FORSSAN TEATTERIN LAVALLA

Forssan Teatteri täyttyy jälleen naurulla, kun Eila, Rampe ja palvattu onni -näytelmä saapuu ensi-iltaan 6. marraskuuta. Tuttuun tapaan luvassa on taidokasta kerrontaa, yllättäviä juonenkäännteitä ja yhdessä tekemisen riemua.

Teksti Johanna Hento Kuva Taija Piikkilä

Forssan Teatterissa on aistittavissa käsin kosketeltavaa innostusta, eikä ihme. Alkamassa on Eila, Rampe ja palvattu onni -näytelmän harjoitukset ja lähes kaikilla työryhmän jäsenillä on takanaan koronasta johtunut pitkä tauko.

- En voi sanoa kuvailla, miten ihanaa on jälleen päästä tekemään teatteria yhdessä. Etenkin, kun nyt näyttää vahvasti siltä, että pääsemme marraskuussa esiintymään ilman rajoituksia, ohjaaja **Kirsi Lindholm** iloitsee.

Pieniä poikkeuksia näytelmän taustalla on kuitenkin tehty koronan aiheuttamien haasteiden vuoksi. Yhden ohjaajan sijaan nyt harjoiteltavalla näytelmällä on nimittäin totutusta poiketen kaksi ohjaajaa.

- Kulttuuriala on kärsinyt koronasta rankasti, eikä Forssan Teatteri ole poikkeus. Yleensä näytelmällä on vain yksi palkattu ohjaaja, mutta halusimme teatterilaisten kesken toteuttaa tämän näytelmän kokonaan talkoilla. Sitä kautta päädyimme jakamaan ohjausvastuun Kirsin kanssa, Forssan Teatteriyhdistyksen puheenjohtaja **Sami Koljonen** kertoo.

- Olen saanut olla mukana Forssan Teatterin toiminnassa yli 21 vuoden ajan ja koen, että nyt on minun vuoroni antaa

takaisin. Toivottavasti ihmiset innostuvat lähtemään katsomaan näytelmää ja saamme teatterin taas kunnolla pyörimään, Lindholm sanoo.

ILOA PIMENEVIIN ILTOIHIN

Mutta millainen näytelmä Forssan Teatterin lavalla tullaan marraskuussa oikein näkemään? Lindholmin ja Koljosen mukaan kyseessä on terävä komedia, joka saa nauruhermot kutiamaan.

- Sinikka Nopolan kirjoittama Eila, Rampe ja palvattu onni -näytelmä on hultaton ja pirteä näytelmä, joka sopii erinomaisesti marraskuun pimeneviin iltoihin, Lindholm sanoo.

- Näytelmä on loistava valinta myös pikkujouluun ohjelmaan, Koljosen vinkkaa.

Kaksikko tietää mistä puhuu, sillä kyseessä on jo kolmas Eila ja Rampe -näytelmä, jonka Forssan Teatteri tuo näyttämölle.

- Haluamme kunnioittaa tällä näytelmävalinnalla myös edesmenneen Nopolan muistoa. Hänen tuotantonsa jätti lähtemättömän jäljen suomalaisen kult-

tuuriperintöön, Lindholm sanoo.

Nopolalle tyypilliseen tapaan näytelmässä onkin luvassa vauhtia ja kimurantteja tilanteita.

- Näytelmä alkaa siitä, kun Eila ja Rampe lähtevät tyttärensä Likan luokse kylään ja tutustuvat tämän uuteen miesystävään. Se millaisia kommelluksia tästä seuraa, selviää saapumalla Forssan Teatteri, Lindholm ja Koljonen hymyilevät.

www.forssanteatteri.fi

Eila, Rampe ja palvattu onni -näytelmän esitykset:

La 6.11. klo 18	La 4.12. klo 18
Ke 10.11. klo 19	Su 5.12. klo 14
La 13.11. klo 18	Ma 6.12. klo 14
Ke 17.11. klo 19	Ke 8.12. klo 19
Pe 19.11. klo 19	Pe 12.12. klo 19
La 20.11. klo 18	La 11.12. klo 18
La 27.11. klo 18	Su 12.12. klo 14
Su 28.11. klo 14	Ke 15.12. klo 19
Pe 3.12. klo 19	Pe 17.12. klo 19

Lupon huoneista avautuu satumainen näkymä Kutomon kattojen ylle. Tarja Jaakkola (takana) ja Minna Penttilä ovat yrittäjinä lyöneet osaamisensa yhteen uudessa hyvinvointiyrityksessä.

HYVINVOINTIA KUTOMON KATTOJEN YLLÄ

Hyvinvointihotelli Luppo kutsuu ryhmiä nukkumaan univelat pois, pistämään asiat järjestykseen, voimaantumaan ja hankkimaan eväitä jaksamiseen. Luppo on osa Kutomon kattojen ylle muodostunutta kolmen yrityksen hyvinvointikonseptia, joka pitää ihmisestä kokonaisvaltaisesti huolta.

Teksti Johanna Talikainen **Kuva** Taija Piikkilä

Mikään tavallinen hotelli kesällä avattu Luppo ei ole. Täältä ei voi satunnainen matkustaja varata huonetta yhdeksi yöksi.

Luppo on tehty ryhmille. Selaisille ryhmille, jotka tarvitsevat yhteisen tilan asioiden suunnitteluun ja ratkaisemiseen, ja samalla hyvinvoinnin kasvattamiseen.

– Asiakkaamme ovat johtoryhmiä, yrittäjiä, työporukoita ja muita ryhmiä, jotka tarvitsevat hetkeksi yhteistä aikaa ja irtaantumista perusympyröistä. Samalla kun johtoryhmä hioo uutta strategiaa tai ratkaisee yrityksen ongelmia, johtajat saavat mahdollisuuden jaksaa paremmin, kertoo Lupon yrittäjä **Minna Penttilä**.

Ongelmien ratkaisemiseen ja uuden ajattelun aktivoimiseen on vastauksena luonto. Lupon toinen yrittäjä **Tarja Jaakkola** on perehtynyt Green Care kuntoutukseen ja luonnon hyvään tekevään voimaan.

– On tutkittu, että keskustelu luonnossa on täysin erilaista kuin neljän seinän sisällä. Jos yrityksellä on sisäisiä ongelmia, niitä ei kannata jäädä omiin neliöihin ratkaisemaan. Luonnossa ja ohjautusti ongelmiin löytyy helpommin ratkaisu.

Harmonisen hotelliympäristön ja luontokokemusten lisäksi ryhmille tarjotaan liikuntapalveluja, terapiaa, valmennusta, lääkäripalveluja ja kaikkea, mitä hyvinvoinnin rakentamiseen tarvitaan.

– Kutomon Fysioterapia ja Liikuntakeskus sekä Forssan Oiva Työterveys ovat osa palvelukokonaisuutta, Minna Penttilä toteaa.

JOHTAJAA EI SAA JÄTTÄÄ YKSIN

Minna Penttilä ja Tarja Jaakkola ovat molemmat pitkän linjan yrittäjiä. Penttilällä on takana 29 vuotta ja Jaakkolalla 20 vuotta yrittäjyyttä. Lupoissa he yhdistävät voimavarsa ja osaamisensa. Yhdessä on kiva yrittää.

– Yrittäjät ovat lähellä sydämiämme, sillä tiedämme omasta kokemuksesta, millaista tukea he tarvitsevat ja kaipaavat. Kaikilla yrittäjillä ei ole lähellä ihmisiä, jotka pystyisivät tukemaan ja auttamaan esimerkiksi ongelmien ratkaisussa, Penttilä sanoo.

– Yrittäjän jos kenen pitäisi panostaa omaan jaksamiseen ja hyvinvointiin, sillä useimmiten yrittäjä on yrityksen tärkein pääoma, Jaakkola jatkaa.

Perinteinen kuntoutusmalli, jossa mennään viikoksi tai kahdeksi vähän kuin lomalle, ei Jaakkolan ja Penttilän mukaan toimi.

– Perinteinen kuntoutuskonsepti on liian irrallinen ihmisen peruselämästä. Viikossa tai kahdessa ei paranneta ihmisen fyysistä tai psyykkistä kuntoa. Meidän mallisamme pidetään huolta jatkuvuudesta.

– Valmennus ja koulutus jatkuvat koko ajan etänä ja seuranta-jaksot lyödään lukkoon heti alussa. Näin me voimme oikeasti auttaa johtajaa ja yrittäjää pysyvästi ja tuoda jaksamisen työkaluja jokaiseen päivään.

Lupon avoimiin pomoparkkeihin ja teemalomiin voi mennä luppoilemaan, vaikka ryhmää ei olisi-kaan omasta takaa.

– Järjestämme pikkujouluja, juhlia ja kokouspaketteja täyden-

palvelun periaatteella. Lisäksi valmistelemme Luppoon koulutus- ja kurssikeskusta luonto-osaamisen täydennyskoulutuksiin. Valmentajat, ohjaajat ja muut osaajat voivat varata Lupon omille retriiteilleen ja tapahtumilleen, Penttilä luetlee.

OHESSA FORSSAA TUTUKSI

Koska Luppo on Forssassa, on itsestään selvää, että hotelliin tuleville vieraille näytetään kaupunkia.

– Pakollinen Forssan kiertokävely tulee ihan varmasti mukaan jokaiseen ohjelmaan, Penttilä nauraa.

– Olemme ylpeitä kauniista kotikaupungistamme ja sen historiasta. Tässä on samalla mahdollista myydä koko kaupunkia ja sen palveluja, Jaakkola vahvistaa.

Lupon pääkohderyhmänä ovat pääkaupunkiseudun ja isojen kaupunkien yritykset ja organisaatiot. Myös kansainväliset ryhmät kiinnostavat.

– Erityisesti saksaa puhuvissa Euroopan maissa ollaan hyvin kiinnostuneita hyvinvoinnista, puhtaasta luonnosta ja terveydestä. Sieltä halutaan tehdä Suomeen juuri hyvinvointimatkoja, Jaakkola kertoo.

Luppo on jo päässyt bloggajien ja somevaikuttajien testaukseen ja näistä päivityksistä on välittynyt upeaa kuvaa Forssasta ja forssalaisista.

– Otamme kaiken irti omista verkostoistamme. Hyvien kokemusten ja puskaradion kautta sana leviää ja tunnettuus kasvaa.

www.hotelliluppo.fi

2021-2022

tapahtumia

KONSERTIT JA TAPAHTUMAT

- la 6.11. klo 10-13 Luonnonvärit kuvataiteessa. Tule ja kokeile! Kuvataidekoulu, Wahreninkatu 13, maalaussali 2. krs.
- 6.11. klo 21 Forssa Hip Hop Fest, ravintola Status
- 12.11. klo 19-22 Valon ja musiikin ilta, Forssan kirkko
- 13.11. klo 7-14 Isänpäivän markkinat, Forssan tori
- 16.11.-4.12. Forssan museon Kuosikeskuksen KUOSIpop-up, nykyprintteihin ja re-designiin keskittyvä myyntitapahtuma
- 21.11. klo 16 Lauluyhtye Lumen Valo, Forssan kirkko
- 26.11. klo 21 Popedan Voitto kaikesta-konsertti, urheilutalo Feeniks
- 3.12. ja 10.12. klo 20 Ville ja Harri -Show "Mitä ny vielä", ravintola Vanha Värjäri
- 31.12. klo 20 Forssan kirkossa uudenvuoden aaton hartaus ja klo 20.45 uudenvuoden vastaanotto kirkon portailla, mehu- ja piparitarjoilu

TULOSSA 2022

- 1.3. klo 17-19 Laskiaisrieha Linikkalanlammilla laskiais-tiistaina. Lisätietoja forssa.fi/nuorisopalvelut
- 6.2. klo 17 Kynttilänpäivänä Forssan kirkossa kantoreiden Outin ja Tiina-Marian "Kaksi kynttilää"- konsertti
- Yhteisvastuun hyväksi
- 19.2. Tyykijazz, Työväentalon musiikkisali
- 12.2. klo 10-13 Ystävänäpäivän talvitapahtuma Vieremän Mäkilammilla
- 15-17.4. Passio, pääsisäismusikaali (Kuhankeittäjät- kuoro), Forssan seurakuntatalossa
- 30.4. Mika ja Turkka Malin kevätkonsertti, Työväentalon musiikkisali

JOULUA KOHTI TUNNELMOIDEN

- 19.11. klo 18 Mikko Alatalo ja Jaakko Löytty "Rauhan ja toivon lauluja", Forssan Kirkko
- 4.12. klo 7-14 Joulumarkkinat, Forssan tori
- 6.12. klo 9 Seppeltenlasku Forssan hautausmaalla ja klo 10 jumalanpalvelus Forssan kirkossa
- 6.12. klo 16 Jumalanpalvelus Kojjärven kirkossa ja seppeltenlasku hautausmaalla
- 8.12. klo 18 Kauneimmat joululaulut bändisäestyksellä Forssan kirkossa
- 10.12. klo 19 "Nyt syttyy valot tuhannet" -joulu-konsertti Forssan Työväentalolla. Esiintymässä Kati Kaasalainen, Joulun Tähdet-kuoro ja Juhani Kähkönen
- 11.-12.12. Forssan Salaman Joulumarkkinat
- 12.12. klo 16 Forssan Naisvoimistelijoiden Matkalla jouluun -näytös, Urheilutalo Feeniks
- 12.12. klo 16 Kauneimmat joululaulut, Kojjärven kirkko
- 12.12. klo 18 Sydämeni Joulu -konsertti, Katja Karisukki ja Tuomo Sorri, Lounais-Hämeen Pirtti
- 12.12. klo 18 Kauneimmat joululaulut, Forssan kirkko
- 15.12. klo 12-14.30 Yhteinen joulujuhla Kojjärven srk-talo
- 15.12. klo 18 Kotikirkko soi! -joulukonsertti Kojjärven kirkossa. Leena Salminen: oboe ja piano, Karoliina Hautala: laulu
17. ja 18.12. klo 18 Elli Lukanderin Bella Notte -joulu-konsertti, ravintola Vanha Värjäri
- 19.12. klo 18 Kauneimmat joululaulut, Forssan kirkko

Forssan Seudun Yrittäjänaiset ry:n

FORSSAN JOULU

su 28.11.2021 klo 16-18

Forssan kauppatori

Ohjelman juontavat Ville ja Harri. Ohjelmassa mm. puu-rotarjoulu, joulupukin vierailu ja jouluvalojen sytytys. Tarja Aro laulaa joululauluja. Lapsille poniratsastusta ja koiravaljakkoajelua. Ohjelmassa myös Forssan seudun vuoden positiivisimman julkistus.

GALLERIA OMENA

Mikonkatu 4 30100 Forssa. Avoimna to-su klo 11-16, puh. 050 5710 715

- 4.-28.11. Marraskuun taiteilija: Annika Tähtinen
- 2.12.2021-2.1.2022 Joulukuun taiteilija: Keskiiviikko-ryhmä, Joulutori
- 6.-30.1.2022 Tammikuun taiteilija: Outi Silfenius
- 3.-27.2.2022 Helmikuun taiteilija: Erkki Kaakinen
- 3.3.-3.4.2022 Maaliskuun taiteilija: Pertti Munck
- 7.4.-1.5.2022 Huhtikuun taiteilija: Terttu Lähteenmäki

www.forssa.fi/tapahtumakalenteri

TYYKIKYLÄN TAKAKONTTIKIRPPIS

Tervetuloa kauppatorille myymään kuukauden 1. lauantaina klo 7-14. Kirppispaikat ovat ilmaisia - ei muuta kuin takaluukku auki ja kauppa käyntiin!

NÄYTTELYTILA VINKKELI

Wahreninkatu 4, kirjaston 2. krs, avoimna ma-to 11-19, pe ja aatot 11-17, la 10-14 (avoimna kirjaston aukioloaikoina)

- 8.11.-29.12.2021 Tekstiilitaiteilija Aini Vaari / Forssan museo
- 3.-29.1.2022 Merja Kainulaisen tekstiilitaidetta
- 1.-26.2.2022 Kuhankosken Killan Vuosinäyttely
- 1.-26.3.2022 Soili Mahlasen maalauksia
- 28.3.-30.4.2022 Pirkko Teräväisen maalauksia

www.forssa.fi/tapahtumakalenteri

KIRJASTON KIRJALLISUUSILLAT

kaupunginkirjastolla, Wahreninkatu 4, tiistaisin klo 18:

ti 18.01.2022 klo 18 Kirjallisuusillan vieraana Ann-Christine Antell

Kirjaston Satutunnit jatkuvat livenä tammikuussa 2022. Syksyn aikana Satutunnit tehdään etänä yhteistyössä ForssaTV:n kanssa, ks. www.forssatv.fi/videot/.

www.lounakirjastot.fi/tapahtumat



PILVENMÄEN RAVIT

- 10.11. klo 18 Opiskelijaravit
- 4.12. klo 18 Pikkujouluaravit
- 13.12. klo 18 Maanantairavit
- 31.12. klo 15 Uudenvuoden perjantairavit

www.pilvenmaki.fi



FORSSAN MUSEON GALLERIA MOLETTI

Forssan museo, Wahreninkatu 12, avoimna ti-pe 10-16 ja la-su 12-16

- 8.12.2021-2.1.2022 Midori Tsunoi: Tekstiilitaidetta
- 4.-30.1.2022 Hannele Heino: Grafiikkaa
- 1.-27.2.2022 Hoshika Tatsuo: Maalauksia
- 1.-27.3.2022 Satu Karhumaa: Veistoksia, tilateoksia
- 29.3.-24.4.2022 Ilona Kivijärvi: Veistoksia, tilateoksia
- 26.4.-8.5.2022 Keramiikka-artesaanit: Keramiikkaa

www.forssanmuseumo.fi



Katso lisää tapahtumia www.forssa.fi/tapahtumakalenteri Pidätämme oikeudet muutoksiin.

Tapahtumajärjestäjät voivat ilmoittaa kaupungin nettisivujen tapahtumakalenteriin lisättävistä tapahtumistaan ilmoita tapahtuma -lomakkeen kautta.



Liikkumaan!



Mäkilamminpuiston opastetut ulkoilureitit ja laavu sekä frisbeegolfradat tarjoavat oivat puitteet syksyn ulkoilulle. Talvella Forssasta löytyy kaupungin ylläpitämiä valaistuja latuja noin 11,5 kilometrin verran sekä maastolatuja noin 23 kilometriä. Koulujen ja puistojen yhteydessä on kymmenen jääkenttää, minkä lisäksi luistelemaan pääsee myös jäähallin yleisöluistelussa. Listaukset ja kartat hiihtoladuista ja jääkentistä löytyvät Liikuntatoimen nettisivuilta www.forssa.fi/liikuntapaikat. Sivuja seuraamalla pysyy selvillä myös latujen kunnossapidosta.

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMIÄ

erityisryhmille (Forssa, Jokioinen, Humpilla, Tammela ja Ypäjä) sekä forssalaisille ikäihmisille ja työikäisille. Järjestäjänä Liikuntatoimi. Lisätietoa ryhmistä löytyy www.forssa.fi/liikuntaryhmat

FORSSAN SALAMAN PUISTOJUOKSUT

Osallistu iloiseen kuntolenkkiin joko juosten tai kävellen mukavassa seurassa. Puistajuoksussa on mahdollista juosta 1 kierros (5,8 km) tai 2 kierrosta (11,2 km). Osallistumismaksu 7 euroa sisältää ajanoton, mehun, saunan, osallistumisen arvontaan sekä sisäänkäynnin Vesihelmen Viihdeuimalaan. Ilmoittautuminen alkaa 1h ennen lähtöä Vesihelmellä ja päättyy 15 min ennen starttia.

su 14.11. 12.00 - neljäsadas Forssan Lehden Puistajuoksu. Osallistujille kakkukahvit ja tekninen paita omalla koolla ja nimellä.

su 12.12. 12:00 - samalla Aluevaalijuoksu ehdokkaille ja tukijoukoille.

16.1., 13.2., 13.3. ja 10.4. klo 12.

Lisätietoja: www.forssansalama.fi

ILTAPÄIVÄTANSSIT

Torstaisin klo 13-16 Forssan Järjestöjentalolla, Kupalankatu 17.

4.11. Paradiso

11.11. Tytti Pelkonen

18.11. Solistiyhtye Jermut

25.11. Timo Lahtimo

2.12. Unelmävävyt

9.12. Petri Forsman Duo

Lisätietoja: **050 5582 645** / Jolanki.

LIIKUNTANEUVONTA

tiistaisin terveystieteiden neuvontaan. Neuvonta on tarkoitettu erityisesti terveytensä ja hyvinvointinsa kannalta riittämättömästi liikkuville aikuisille ja ikäihmisille. Järjestäjänä Liikuntatoimi. Ajanvaraus tiistaisin klo 11-11.30 puh. 040 523 8310.

LUISTELUA

Su 26.12.2021 klo 12-16 Tapaninpäivän luistelut molemmissa halleissa. Tarjolla mehua ja piparia.

Yleisöluistelut harjoitushallissa **keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 13-15** sekä **sunnuntaisin klo 14-16** (pelit ja pyhäpäivät saattavat aiheuttaa yleisöluistelun peruuntumisen).

Pelejä voi seurata www.fopsjuniorit.fi/harjoitukset sekä jäähallin ilmoitustaululta.

Vakio yleisöluisteluaikojen ja -päivien voimassa syyskuu-maaliskuu.

FORSSAN SALAMAN TALVIURHEILUKOULUT

Yleisurheilun harraste- ja kilparyhmät 8-15-vuotiaille maanantaisin klo 17.00 - 18.30 Heikan koululla.

Kilparyhmällä harjoituksia myös Eerikkilässä tiistaisin marras-maaliskuussa. Tarkemmat tiedot talviajan urheilukouluista ohjaajilta tai www.forssansalama.fi

FORSSAN SALAMAN PARKOUR

sunnuntaisin klo 13-14 Tammelan koulukeskuksen sali, Koulutie 1, 31300 Tammela.

Lisätiedot: www.forssansalama.fi

KOTILIIKUNTAOHJEITA JA VIDEOITA

löytyy osoitteesta forssa.fi/liikuntaohjeet

Oikeudet muutoksiin pidätetään.
Lisätietoja yhdistysten, seurojen yms. liikuntatarjonnasta löydät osoitteesta www.forssa.fi/liikuntatarjonta

WAHREN-OPISTON tarjontaa 2021-2022

Loppusyksyn kurssit:

Jouluinen keramiikkalauantai 27.11.

klo 11-16.30. (kurssinro 110325)

Keramiikkaa aikuinen - lapsi n. 7-12 v.

ma 22.11.-13.12. klo 18-19.30

(kurssinro 110329)

Painetaan kangasta Rykkerissä

la-su 20.-21.11. klo 10-17.30

(kurssinro 110425)

Kalaa monin eri tavoin ke 11.11.-18.11.

klo 17-20 (kurssinro 810202)

Loppusyksyn maksuttomat luennot

Forssan yhteislyseolla, joihin ilmoittaudutaan ennakkoon:

Kiehtova Galicia ti 30.11.-14.12.

klo 17.30-19 (kurssinro 129805)

Patikointi halki Ranskan, Italian ja

Sveitsin Alppien ke 8.12. klo 17.30-19

(kurssinro 129805)

Grand Canyonin pauloissa ke 15.12.

klo 17.30-19 (kurssinro 129806)

Viihdekuoro Kehrät ja Hannu Mäkelän orkesteri - Valssin pyörteissä

Työväentalon musiikkisali

su 14.11. klo 18.00

johtaa Natalia Maltizova

Liput 20 €, isät 10 €, lapset ilmaiseksi

Väliaikatarjoilu sisältyy lipun hintaan

Loppusyksyn maksuttomat verkkoluennot Brander-salissa keskiviikkoisin klo 14-15.30, ei ennakkoilmoittautumista:

10.11. **Virusten luonnonvalinta ja evoluutio.**

Apulaisprofessori Lotta-Riina Sundberg, JYU

8.12. **Uudet energiatekniikat, ympäristö ja**

talous. Professori Peter Lund, Aalto-yliopisto.

Kevään 2022 ihan uudet liikuntakurssit:

Asahia keskiviikkoamuna keväällä, ke 12.1. alkaen (kurssinro 830140)

Zumbaa keväällä, ke 12.1. alkaen

(kurssinro 830141)

Jumpappaa, kevät, to 13.1. alkaen

(kurssinro 830142)

Paikkatreeni, kevät, ma 10.1. alkaen

(kurssinro 830143)

Wahren-opiston harmonikka- orkesteri ja Lopen Harmonikat ystävineen - Never on Sunday

Tehtaankoululla

su 21.11. klo 14.00

Vapaa pääsy,

vapaaehtoinen ohjelmamaksu

Lisätietoja Wahren-opiston toiminnasta, kursseista ja luennoista sekä uutiskirjeen tilaus täältä: wahrenopisto.fi

forssatv.fi/ ForssaTV on myös YouTubessa

WahrenOpisto

wahrenopisto.fi



MONIKYLÄN RAKENTAMINEN HYVÄSSÄ VAUHDISSA

Tiedätkö, mistä Monikylä on saanut nimensä? Tämän kysymyksen meille esittää kaupungin sivistysjohtaja **Jarmo Pynnönen**, kun saavumme tutustumaan Forssaan rakennettavan uuden monitoimikeskuksen työmaahan.

– Rakennus on suunniteltu niin, että opetus sekä koulunkäynti tapahtuvat pienissä noin 80 lapsen ja nuoren soluissa. Solu on kuin pieni kylä osana monitoimikeskuksen suurta kokonaisuutta. Näin jokaiselle lapselle muodostuu oma helposti hahmotettava turvallinen oppimisympäristö, jossa tukena ovat tutut aikuiset ja opettajat, Pynnönen kertoo.

Käytännössä siis esimerkiksi 5–6-luokkalaiset voivat työskennellä yhteisessä solussa, jossa on oma sisäänkäynti, luokahuoneet sekä muita pienryhmille tarkoitettuja tiloja.

– Monikylän rakentamisen yhtenä kärsenä on ollut alusta asti muuntojoustavuus. Tiloja ja luokahuoneita voidaan muokata avonaisemmiksi tai suljetummiksi kokonaisuuksiksi opetustarpeen mukaan, Forssan kaupungin kiinteistöpäällikkö **Jukka Perälä** kertoo.

Pynnösen mukaan rakennuksen suunnittelussa on panostettu myös ilmanvaihtoon, akustiikkaan ja äänimaailmaan sekä valaistukseen.

– Nykyaikaisen tekniikan avulla pystymme varmistamaan, että lapsilla ja nuorilla viihtyisät, terveelliset ja turvalliset tilat, joissa kasvaa ja oppia.

KÄYTTÄJIENSÄ NÄKÖINEN OPPIMISYMPÄRISTÖ

Monikylän tilojen suunnittelussa on alusta lähtien kuunneltu varhaiskasvatuksen sekä koulujen henkilöstön ja lapsien toiveita.

– Eri käyttäjäryhmistä on kasattu tiimejä, jotka kokoontuvat säännöllisiin

Kyläkoulun tunnelmaa, mutta ison koulukeskuksen eduilla. Tätä ja paljon enemmänkin on luvassa, kun Forssaan rakennettava Monikylä valmistuu ensi kesänä.

Teksti Johanna Hento **Kuva** Tajja Piikkilä

väliajoin antamaan kehitysehdotuksia omiin käyttötarpeisiinsa liittyen. Näin laajan joukon osallistaminen mukaan suunnitteluun on ollut työlästä, mutta haluamme, että Monikylästä tulee käyttäjiensä näköinen, Pynnönen kertoo.

Valmistuessaan Monikylästä tulee Forssan modernein ja energiatehokkain rakennus.

– Rakennuksessa on käytetty valtavasti uusinta teknologiaa ja se on suunniteltu niin, että se palvelee seudun asukkaita ainakin seuraavat 50 vuotta, Perälä sanoo.

Monitoimikeskuksen rakentaminen on Forssan kaupungin pitkään aikaan suurin investointikohde. Rakentaminen aloitettiin loppuvuodesta 2020 ja se valmistuu kesäkuussa 2022.

– Toimitusvaikeuksista huolimatta olemme pysyneet hyvin aikataulussa. Monikylän rakentaminen aloitettiin juuri

oikeaan aikaan, sillä markkinatilanteesta johtuen raaka-aineiden hinnat ovat kallistuneet merkittävästi. Me saimme kuitenkin lyötyä valtaosan urakoista kiinni ennen tätä, joten nousseet hinnat eivät vaikuta Monikylän rakentamiseen, Pynnönen ja Perälä sanovat.

TEKEMISTÄ IHAN JOKAISELLE

Lasten ja nuorten lisäksi uudesta Monikylästä pääsevät aikanaan nauttimaan myös muut Forssan kaupungin asukkaat.

– Rakennus ja sen piha-alue ovat kaupunkilaisten vapaassa harrastekäytössä iltaisin ja viikonloppuisin. Tiloja voivat hyödyntää esimerkiksi seurat, yhdistykset sekä liikunta- ja kulttuuritoimi ja nuorisotoimi, Pynnönen kertoo.

Monikylään valmistuu myös omatoimikirjasto, jossa on pääasiallisesti lapsille ja nuorille suunnattuja kirjoja sekä laaja valikoima erilaisia lehtiä.

– Esimerkiksi vanhemmat voivat lukea lehtiä tai treenata samalla, kun lapset osallistuvat omiin harrastuksiinsa Monikylän tiloissa, Perälä sanoo.

Piha-alue on tarkoitettu saadaan valmiiksi ennen syksyä ja koulujen alkua.

– Monikylän ympäristöön on tulossa monipuolisesti erilaisia ulkoliikuntavälineitä, lähiliikuntapaikka ja esimerkiksi parkour-rata. Suunnitelma tarkentuu lähiaikoina, mutta sen voimme jo luvata, että tekemistä täällä riittää ihan kaikenikäisille, Pynnönen ja Perälä sanovat.

www.forssa.fi/asuminen-ja-ymparisto/monitoimikeskus/

Jarmo Pynnönen (vas.) ja Jukka Perälä tutustumiskäynnillä Monikylän työmaalla.

TEKNOLOGIA TUKEE HOITAJAN TYÖTÄ

Miltä näyttää sosiaali- ja terveysalan työntekijän tulevaisuuden työpäivä? Vastaus voi olla lähempänä kuin luuletkaan, sillä Forssan ammatti-instituutissa erilaiset robotit ja modernit hoitomenetelmät ovat jo luonteva osa tulevien hoiva-avustajien ja lähihoitajien arkea.

Astumme valokuvaajan kanssa sisään Forssan ammatti-instituutin luokkahuoneeseen, joka on sisustettu ja rakennettu lähihoitajaopiskelijoiden opetustilanteita varten. Haastattelu saa heti alkuun yllättävän käänteen, kun opettajat **Sanna Seppänen** ja **Heidi Zadraks** haastavat meidät etsimään huoneesta erilaisia teknologiaa hyödyntäviä hoivavälineitä.

- Kyseessä on tehtävä, jonka nykyään lähes kaikki opiskelijat pääsevät suorittamaan koulutuksensa alkuvaiheessa. Haaste on osoittautunut hauskaksi ja ennen kaikkea mielenkiintoiseksi, Seppänen kertoo.

Löydämme helposti palvelurobotti Paavon, lääkerobotin sekä laitteen, jolla voidaan pelata erilaisia muistia ja ajattelukykyä ylläpitäviä pelejä. Monta ikäihmisten kotona asumista tukevaa laitetta jää kuitenkin huomamatta.

- Huoneesta löytyy esimerkiksi liikesensori sekä ateriapalvelun ruoan säilyttämiseen ja lämmittämiseen kehitetty laite. Niin ja tietysti rannekello, jonka avulla voidaan seurata asiakkaan liikkumista, Zadraks kertoo.

IHMISELTÄ IHMISELLE

Pääsemme perehtymään robotteihin ja muihin hoivavälineisiin tarkemmin Seppäsen ja Zadraksin

opinopastuksella. Laitteista löytyy monia hienoja ominaisuuksia, mutta naiset korostavat, että kaiken taustalla on kuitenkin aina ihminen.

- Näitä laitteita ei ole suunniteltu korvaamaan hoitajaa ja aitoa ihmiskontaktia. Niiden tarkoituksena on ainoastaan helpottaa tiettyjä yksinkertaisia toimenpiteitä ja optimoida terveydenhuollon resursseja. Näin hoitajilla riittää aikaa niille asiakkaalle, jotka tarvitsevat akuuttia hoivaa ja apua, Seppänen kertoo.

Hyvinvointitekniikan tehtävänä on myös edistää ikäihmisten kotona pärjäämistä. Esimerkiksi lääkerobotti soveltuu Zadraksin mukaan loistavasti ihmiselle, joka muuten pärjää vielä hyvin kotona, mutta ei välttämättä muista aina ottaa lääkkeitä.

- Robotti annostelee lääkkeitä valmiiksi ja ilmoittaa, koska ne tulisi ottaa. Mikäli lääkkeet jäävät ottamatta, robotti lukitsee ne turvallisuussyistä sisuksiinsa. Näin asiakas ei vahingossa ota myöhemmin tupla-annostusta, Zadraks sanoo.

- Laitteet tarjoavat hoitajille myös arvokasta dataa asiakkaiden käytöksestä arjessa. Jos lääkkeet jäävät usein ottamatta tai liikesensori havaitsee paljon öistä aktiviteettia asiakkaan kotona, on hoidon tarvetta ja hoitosuunnitelmaa syytä tarkastella, Seppänen toteaa.

MONTA TAPAA OPETTAA JA OPPIA

Forssan ammatti-instituutissa sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden koulutukseen sisältyykin nykyään monien uudenlaisten taitojen harjoittelua, kuten datan analysointia ja robottien ohjelmointia.

- Oppilaitoksessamme painostetaan vahvasti teknologiaan, sillä haluamme olla edelläkävijöitä eri toimialoilla. Tavoitteenamme on, että opiskelijat välittävät täällä oppimiaan uusia taitoja myös seudun työpaikoille, Seppänen kertoo.

Ammatti-instituutin koulutuksesta on tullut myös aiempaa yksilöllisempää ja eri taitoja voidaan harjoitella nykyään hyvin opiskelijakohtaisesti.

- Sosiaali- ja terveysalan opiskelijoiden käyttöön ollaan rakentamassa uutta opetustilaa, jossa hyödynnetään myös virtuaalitekniikkaa. Sen avulla opiskelijat voivat harjoitella esimerkiksi asiakaskäyntejä. Näin opiskelijat voivat kerryttää lisää kokemusta esimerkiksi asiakkaiden kohtaamisesta ennen työssäoppimajaksoille siirtymistä, Zadraks havainnollistaa.

- Erilaiset opetusmenetelmät myös tehostavat oppimista. Ihmiset oppivat eri tavoilla ja jollekin lukeminen voi olla paras keino omaksua uusia asioita, kun taas toinen oppii parhaiten virtuaalitodellisuudessa harjoittelemalla, Seppänen sanoo.

www.lhkk.fi/lahihoitaja/



Forssan ammatti-instituutin sosiaali- ja terveysalan opettajat Sanna Seppänen (vas.) ja Heidi Zadraks esittelevät opiskelijoiden Paavoksi nimeämää palvelurobottia. Paavon avulla opiskelijat voivat järjestää esimerkiksi jumppa- ja kuntoutus- hetkiä eri-ikäisille asiakkaille.



TYÖN MONIPUOLISUUS VETOSI

Kun Timo Finning valittiin Forssan kaupungin uudeksi talousjohtajaksi, hän tiesi saavansa vastuulleen monipuolisen, mutta hyvin hoidetun tehtävän. Kaupunki on hänelle enemmän kuin tuttu, sillä mies on asunut Forssassa opiskeluaikojensa lukuun ottamatta koko ikänsä.

Teksti Johanna Hento **Kuva** Taija Piikkilä

Timo Finning aloitti toukokuussa työt Forssan kaupungin talousjohtajana. Miehen mukaan siirtymä uuteen työhön on käynyt vaivattomasti ja seuraavan talousarvion laatiminen on jo hyvässä vauhdissa.

– Edeltäjäni **Leena Järvenpää** on tehnyt erittäin hienoa työtä. Kaupungin talous on hyvällä mallilla ja hänen rakentamiensa perustusten pohjalta työtä on ollut hyvä jatkaa. Minut on myös otettu lämpimästi vastaan Forssan kaupungin työyhteisössä, Finning kiittelee.

Ennen nykyistä työtään Finning työskenteli Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymän talousjohtajana seitsemän vuoden ajan.

– Siirtyminen Forssan kaupungille tuntui luontevalta, koska pääsen laajentamaan osaamistani. Kaupungilla on todella monipuolinen palvelu- ja organisaatiokenttä ja olen iloinen siitä, että uusi

haasteita tarjoava työpaikka löytyi rakkaasta kotikaupungistani.

Kaupungin talousjohtajana Finningin keskeisin tehtävä on varmistaa, että kaupungilla on taloudelliset edellytykset ylläpitää ja kehittää nykyisiä palveluita.

– Forssa ja monet muut kaupungit tulevat lähivuosina kohtaamaan kuntatalouden yleisiä haasteita. Olemme kuitenkin elinvoimainen kaupunki ja uskon, että yhteisellä päätöksenteolla ja suunnitelmallisuudella ne selätetään.

LUVUT JA PALLOT HALLUSSA

Valmistellessaan Forssan kaupungin talousarviota Finning työskentelee kaupungin kaikkien asukkaiden palveluita ajatellen. Eniten hänen omaan arkeensa vaikuttavat

kuitenkin lapsiperheiden palvelut, jotka hän on kokenut erinomaisiksi.

– Perheeseeni kuuluu kolme lasta, joista kaksi on jo aloittanut koulunkäynnin. Forssassa on lapsiperheen näkökulmasta hyvät harrastusmahdollisuudet ja kaikki tarvittavat palvelut. Haluan osaltani varmistaa, että näin on myös jatkossa, Finning sanoo.

Finningin mukaan Forssan lyhyet välimatkat tekevät arjesta sujuvaa, minkä ansiosta kiireiselle perheenisälle jää aikaa myös harrastaa ja huolehtia omasta hyvinvoinnistaan.

– Olen hiljattain innostunut padelistasta. On hienoa, että olemme saaneet Forssan seudulle useita pelikenttiä ja paljon uusia harrastajia. Kun pääsen säännöllisin väliajoin juoksemaan pallon perässä, niin se tuo uutta virtaa myös lukujen pyörittelyyn, Finning hymyilee.



”USKOTAAN ITSEEMME JA OMAAN TEKEMISEEMME”

Forssan hyvinvointikuntayhtymän uusi yhtymäjohtaja Mikko Komulainen aloitti työnsä keskellä pandemiakriisiä ja isoa organisaatiomuutosta. Nykyhetki ja lähitulevaisuus onkin hänen mukaansa kuin suolla kävelyä – mitään pysyvää ei ole jalokojen alla. Johdon tärkein tehtävä onkin tuoda tilanteeseen vakautta.

Teksti Johanna Talikainen **Kuva** Taija Piikkilä

Viimeisten viikkojen aikana yhtymäjohtaja **Mikko Komulainen** on päässyt tapaamaan ensimmäistä kertaa oman organisaationsa tekijöitä kasvokkain. Toukokuussa Forssassa työnsä aloittanut Komulainen onkin vierailut ahkerasti kuntayhtymän eri yksiköiden kahvipöydissä.

– Olen tavannut tähän asti ihmiset joko Teamsissä tai maskin takaa. Ihmisten tunteminen ja tunnistaminen vie vielä jonkin verran aikaa, Komulainen naurahtaa.

Kasvokkain tapahtuvia kahvikeskusteluja hän pitää tässä tilanteessa enemmän kuin tärkeänä.

– Koronan aiheuttama stressi, uupumus ja jaksamiseen liittyvät asiat eivät välity verkkotapaamisissa. Ja juuri näihin asioihin pitää puuttua ja vaikuttaa.

Työhyvinvointi ja työssä viihtyminen on kehittämisen kohteena myös työvoimapolun takia.

– Tällä hetkellä on työntekijän markkinat. Siksi meidän on tehtävä töitä sen eteen, että me olemme hyvä työpaikka, meillä viihdytään ja meille halutaan tulla töihin.

NYT KESKITYTÄÄN OMAA PELIIN

Mikko Komulaisen käyttämistä vertauksista ymmärtää nopeasti, että hän on vahvasti urheiluihmissä. Tilannetta, jossa poikkeusolo ovat jyllänneet pitkään ja edessä on siirtyminen kokonaan uuteen organisaatioon eli hyvinvointialueisiin, hän kuvaa valmentajan termein.

– Nyt on vain keskityttävä omaan peliin. Suurin osa kuntayhtymän työntekijöistä tulee jatkamaan työtään aivan kuten tähänkin asti. Siksi siihen perustekemiseen pitää myös keskittyä ja näin koronan jälkimainingeissa se on myös tärkeää.

– Tekemistä ja prosesseja pitää aina kehittää. Lähi- ja peruspalvelut tulevat olemaan jatkossa meidän ominta työtä ja siinä voidaan olla aina myös parempia.

Komulainen toteaa, että Forssan seudulla ollaan muita kuntia askeleen edellä, sillä suurin jumppa on jo tehty hyvinvointikuntayhtymän perustamisen yhteydessä.

Uusi yhtymäjohtaja katsoo Forssaa ulkopuolisin silmin ja näkee paljon hyvää keskeisestä sijainnista kauniisiin puistoihin.

– Täällä on tehty paljon isoja ja hyviä asioita. Itseensä kannattaa uskoa, jokaisen työntekijän, jokaisen kuntalaisen ja kuntapäätäjän.

– Pieni Ranska voitti suuren USA:n koripallossa olympialaisissa. Se on osoitus siitä, että koolla ei ole aina merkitystä, vaan se millainen joukkue meillä on.

VORSSAN Lemmikkiapuati

Kaikille eläinystävälle, tervetuloa!



- Ruuat ja tarvikkeet koirille, kissoille, jysijöille, kaloille, linnuille ja matelijoille.
- Kaloja, jysijöitä ja lintuja.



VORSSAN
Lemmikkiapuati Kauppakatu 12, 30100 Forssa, puh. 044 420 4876
Avoinna ma-pe 10-17, la 10-14



VANHA APTEEKKI

Ma-Pe 8-20,
La 9-18, Su 10-18

Prisma-keskus, B-sisäänkäynti
(03) 435 5001
forssanvanhaapteekki.fi

Bonusta
vapaakaupan
tuotteista



HALUATKO
OLLA OSA
ILOISTA
PORUKKAAMME?

Forssan
Ilona

Puhtaus on puoli iloa



Meillä on aina paikka ahkeralle
tekijälle. Pidämme Forssan
seudulla siistinä taloyhtiöt,
yritykset ja kodit.

Olit sitten opiskelija, eläkeläinen tai vakituista
työtä etsivä, lähetä vapaamuotoinen työhakemus
osoitteeseen elli.stenholm@forssanilona.fi

Lisätietoja antaa siivoustyönjohtaja
Elli-Noora Stenholm, puh. 050 595 8704,
yhteydenotot klo 12-15 välillä.

Siivouspalvelu Forssan Ilona Oy | www.forssanilona.fi

KALLIO, JA SORAKIVIAINEKSA
TOIMITETTUNA:

Tammela, Forssa, Jokioinen, Humppila,
Ypäjä, Koijärvi ja Urjala.

PUH: 020 161 6271

Hämeen Kuljetus Oy, Forssa

Hämeen
Kuljetus Oy

www.hameenkuljetus.fi

Palvelemme
ark 8.30-19
la 9-16

TREET
POWERED BY Avainapteekit

KUTOMON
APTEEKKI

Kutomon kauppakeskus, Yhtiönkatu | 03 435 5250 | kutomonapteekki.fi



Uusi palvelu alkaa marraskuussa!

Sairaanhoitaja paikalla keskiviikkoisin klo 10-16.
Voit hoitaa meillä esim. verinäytteet, rokotukset
sekä muut sairaanhoitopalvelut kätevästi.

Varaa aikasi netistä tai apteekista.



Olemme avoinna joka päivä:
ma - pe 8 - 20 | la 9 - 18 | su 10 - 18